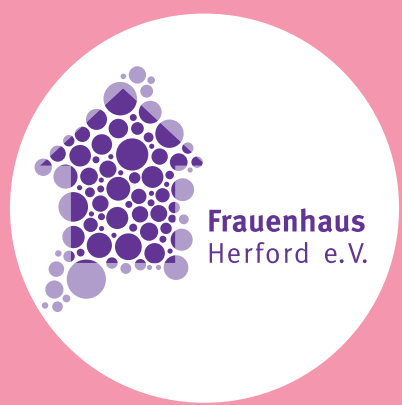
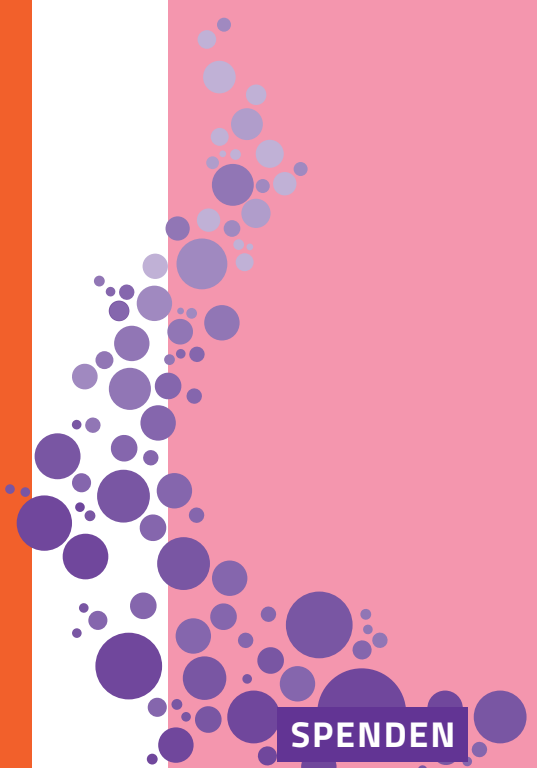


Traumabewältigung ist eine zentrale Herausforderung in der Arbeit des Frauenhauses und wichtiger Teil der pädagogischen Arbeit. Das Team ist ausgebildet und erfahren in der traumasensiblen Unterstützung der Frauen und Kinder, die von Gewalt betroffen sind, und kennt die Anforderungen genau.

Das Projekt ergänzt die Arbeit des Frauenhauses mit einem flexiblen Kursangebot durch Ehrenamtliche, das allen Frauen offensteht.

Für die Frauen im Frauenhaus entsteht damit ein Angebot für persönlich. Dank der engen Zusammenarbeit mit dem Team können die Frauen davon besonders profitieren.



### SPENDEN

- Zur Unterstützung des Projekts nimmt der Förderverein SI Club Bad Oeynhausen/Wittekindsland mit dem Stichwort „BiA/Frauenhaus“ entgegen.  
IBAN DE82 4905 1285 0000 3462 21, BIC WELADED10EH
- Das Frauenhaus Herford unterstützen Sie mit einer Spende an den Förderverein Frauenhaus Herford e.V.  
IBAN DE93494501201000255842, BIC WLAHDE44XXX

Eine Spendenbescheinigung stellen wir gerne aus.



[www.club-bad-oeynhausen-wittekindsland.soroptimist.de](http://www.club-bad-oeynhausen-wittekindsland.soroptimist.de)

[www.frauenhaus-herford.de](http://www.frauenhaus-herford.de)



## BEGLEITUNG IM ALLTAG (BIA): NEUE WEGE

Ein  
Kooperationsprojekt  
mit dem Frauenhaus  
Herford



## ANGEBOTE

### KLANGENTSPANNUNG

In der Klangentspannung öffnet sich für die Teilnehmerinnen die Tür zu einem tiefen Entspannungszustand. Dies ist für die Teilnehmerinnen besonders wichtig, da sie sich oft nur mühsam entspannen können und in einer dauerhaften Übererregung feststecken.

Die sanft schwingenden Schallwellen der Klangschalen wirken angenehm auf den Körper und geben ruhige Impulse.

### DEUTSCHUNTERRICHT UND VORLESEN

In Kleingruppen mit zwei bis drei Teilnehmerinnen bietet das Angebot eine individuelle Unterstützung, die die Alltagskompetenzen der Frauen verbessern will. Das Gruppenangebot mit dem Schwerpunkt Sprache schafft wichtige Grundlagen für den Alltag. Im engen Miteinander der Kleingruppe können sich enge persönliche Beziehungen entwickeln, von denen die Frauen im Frauenhaus und bei Verlassen des geschützten Raums profitieren.

### BEWEGUNG UND KREATIVITÄT

Kreative und im wahrsten Wortsinn bewegende Angebote werden individuell konzipiert. Dabei stehen leichte Bewegungsangebote, die die Entspannung fördern, im Mittelpunkt.

Bei den Kreativangeboten konnten die Frauen z.B. Skulpturen aus Porenbeton gestalten. Dabei galt es, handfeste Fertigkeiten für die Bearbeitung des rauen, offenporigen Materials zu erlernen und mit Geduld an der eigenen Arbeit festzuhalten. Mindestens genauso herausfordernd war die Auseinandersetzung mit den eigenen Gewalterfahrungen, die die Frauen in ihrer Arbeit umgesetzt haben.

### BEGLEITUNG IM ALLTAG

Begleitung für Frauen (und eventuell deren Kinder), die aus dem Frauenhaus ausziehen und sich Unterstützung im Alltag wünschen. Es sind oft alltägliche Dinge, wie die Begleitung bei Arztbesuchen, Behördengänge oder Wohnungsangelegenheiten, bei denen Unterstützung gebraucht wird.



### TRAUMAPÄDAGOGISCHE BEGLEITUNG

Das Projekt BiA setzt auf eine enge Verzahnung der hauptamtlichen Arbeit im Frauenhaus mit ergänzenden Angeboten zu Bewegung, Kreativität, Sprachschatz und Entspannung.

Dies ist besonders wichtig, da die Frauen niemals frei von traumatischen Erinnerungen sind. Auch im Rahmen der BiA-Angebote können sie mit ihren persönlichen Traumata konfrontiert werden, bei denen die Mitarbeiterinnen sofort reagieren und die ehrenamtlichen Anleiterinnen unterstützen.

### GEMEINSAM FÜR DIE ZUKUNFT ARBEITEN

Die positive Wirkung des Projekts ist für das Team des Frauenhauses offensichtlich. Mit den Kursangeboten erhalten die Frauen Impulse, die sie unabhängig von ihrem Alltag in Bewegung bringen – physisch und oft auch psychisch. Sie entwickeln ihre Sprachkenntnisse weiter und schaffen damit bessere Bedingungen für die Rückkehr in den Alltag, eine Herausforderung, die für alle früher oder später ansteht und neben Normalität auch viele Unsicherheiten mit sich bringt.

Die Zusammenarbeit zwischen den ehrenamtlichen BiA-Frauen und den Pädagoginnen des Frauenhauses profitiert von regelmäßigen Meetings. Ziel ist es, Verständnis für die Situation der Bewohnerinnen des Frauenhauses zu entwickeln, ihre Situation zu verstehen und gemeinsam an der Stabilisierung der Frauen und Kinder zu arbeiten.

### ÜBER DAS PROJEKT

Begleitung im Alltag (BIA) ist ein Projekt, das für die Begleitung von Frauen, die aus dem Frauenhaus ausziehen entwickelt wurde. Durch die Covid19-Pandemie hat sich die Ausrichtung des Projekts verändert. Heute bietet BiA ein Kursangebot für Frauen im Frauenhaus. Auch die Begleitung der Frauen nach dem Auszug aus dem Frauenhaus ist wieder möglich.

Der Soroptimist Club Bad Oeynhausen/Wittekindslund unterstützt das BiA-Projekt durch die Finanzierung der zusätzlich anfallenden Personalstunden und mit der Förderung besonderer Angebote für die Frauen, wie z.B. die Kreativarbeit mit Porenbeton, durch Zuschüsse für die Materialbeschaffung.